

Braucht dein Körper Zusatzvitamine?

- Vor – während der Schwangerschaft & was passiert nach der Entbindung mit deinem Hormonen und Vitamine?
- Was bewirken die Vitamine schon im Kindesalter?
- Was braucht der Körper überhaupt alles – damit er im Gleichgewicht bleibt?



Erfahre mehr über das Spannende Thema.

**Gast: Daniela Gmünder – Mutter von 2 Kindern –
Steffanie Rohrer – würde nicht mehr ohne
Zusatzvitamine auf Natürlicher Basis (25 Jahre
jung)**



*Durch die Stunde begleitet dich Mariella Bühler – Dipl. Personaltrainerin –
Ernährungsberaterin und Dentalhygienikerin*

Wann:	Samstag, 1.10.2016
Zeit:	10:00
Ort:	Sonnenstrasse 4a, 9200 Gossau
Mitnehmen:	dich und noch weitere Interessierte Personen
Kosten:	Fr. 5.00 / Person
Anmeldung	mariella.buehler@gmx.ch

BE GOOD – FEEL GOOD – LOOK GOOD

Mariella Bühler
dipl. Personaltrainerin/Gruppenfitness/Ernährungsberaterin
078 808 03 59 /mariella.buehler@gmx.ch / www.mb-personaltraining.ch

